

9月

練馬ぴよぴよだより

令和 8 年
(2026 年)

練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬

〒176-0001

練馬区練馬 1-17-1 ココネリ 4F

03-6758-0141



練馬ぴよぴよ（一時預かり室）03-6758-0142

すくすくアドバイザー 03-3948-2312

練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬分室

〒176-0012

練馬区豊玉北 5-18-12

練馬ぴよぴよ（ひろば室）03-3993-8200

ね ん ね の リ ズ ム

9月とは思えないような厳しい暑さが続いています。子どもたちは暑さに負けないくらい元気いっぱいです。まだ熱中症のリスクが高なお散歩には行けませんが、子どもたちが室内でも楽しく過ごせるよう工夫しながら

保育しています。

たくさん遊んで眠くなった子はおうちから持ってきたタオルや大好きなぬいぐるみと一緒に布団に向かいます。保育者に“とんとん”されているうちに夢のなかへ…

睡眠中は5分おきに呼吸チェックをします。昼寝は身体の成長・脳の発達・集中力の向上・情緒の安定のためにとても大事です。ぴよぴよでは、年齢や個人差に応じて子どもの自然なリズムに合わせるように配慮しています。

一時預かり室 中井



おしらせ

9月23日(水)は施設の清掃のため一時預かり室は休室です。
当日はお問い合わせの電話も繋がりませんのでご注意ください。
ひろば室・トワイライトステイは通常通り開室します。



すくすくアドバイザー



子育てに関する「なんでも相談」を
予約なしで受けています。

月曜日から土曜日 9:00～17:00
窓口にあります。電話でもどうぞ。



TEL 03-3948-2312 (直通)

一時預かり室からのお願い

- ・月に1度の避難訓練にご協力をお願いします
- ・持ち物全てにフルネームでご記名ください
- ・脱ぎ着しやすく、動きやすい服と靴でお越しください
- ・けが予防のため、おうちで爪を切ってきてください
- ・体調不良の場合はご利用をお控えください
- ・暑い時期のため水分と着替えを多めにお持ちください



子ども家庭支援センター公式 X(旧 Twitter)です！練馬区の全ぴよぴよの
イベント情報等をお知らせしていますので、ぜひフォローしてくださいね！

https://x.com/nerima_kodomo



地域子ども家庭支援センター練馬は、練馬区より業務委託を受けて



特定非営利活動(NPO)法人
保育サービス

ぽてと

が運営を行っています。 <https://www.potato.or.jp>



9月からのイベント

Web イベント
共通申込方法



件名：講座名

本文：①保護者の氏名

②子の名前と月齢(または、出産予定日と里帰り出産の有無)

③町名(豊玉北など) ④電話番号

(⑤きょうだいがいる方はきょうだいの年齢)

を書いて送信してください。ご案内メールを返信します。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9 【ココネリ】 ぴよちゃんひろば 10:15～11:15	10 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00～15:00	11	12
13	14	15	16	17	18	19 【ココネリ】 パパとのんびり おもちゃであそぼう 10:00～14:00
20	21	22	23 一時預かり休室	24 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00～15:00	25	26
27	28	29 【ココネリ】 FS プログラム① 10:30～12:00	30 【ココネリ】 ぴよちゃんひろば 10:15～11:15	10/1	2 【web】 web ぷち説明会 11:00～11:45	3
4	5	6 【ココネリ】 FS プログラム② 10:30～12:00	7	8 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00～15:00	9	10

【ココネリ】は、練馬駅の北側、
ココネリビル4階にある地域子ども家庭
支援センター練馬でのイベントです。



【ぴよちゃんひろば】

9/9、30(水) 10:15～11:15

対 象:ハイハイ前の子とママ
(パートナーの参加も OK) 5組

月齢の近いあかちゃんの親同士で、
のんびりおしゃべりしませんか？



申 込:2週間前から
電 話:03-3993-8200/ひろば窓口



【のびのびひろば】

9/10、24、10/8(木)
10:00～15:00

対 象:18歳未満の子どもと保護者

子どもの発達に不安を感じる
親子対象のひろばです。



☆入退室自由☆
☆予約は不要です☆



【パパとのんびりおもちゃであそぼう ～木のおもちゃの日～】

9/19(土) 10:00～14:00

対 象:0～3歳くらいの
お子さんとパパ

パパとお子さんだけでのんびり
過ごしましょう！
木のおもちゃをたくさん用意して
お待ちしております♪



☆入退室自由☆
☆予約は不要です☆



【FS プログラム】全4回連続講座

9/29、10/6、13、20(火)
10:30～12:00

対 象:概ね2～5か月のあかちゃん
(第1子)とママ 6組

あかちゃんのこと、お母さん自身の
ことなど、家族を創るはじめての一步に
ついて話し合ったり、学び合います。



申込は
こちらから→



申 込:受付中
電 話:03-6758-0141/窓口



【web 子育てサービス ぷち説明会】

10/2(金) 11:00～11:45

対 象:2歳までのお子さんのママ・パパ、
プレママ・パパ

練馬区の子育てサービスを
プチっと Zoom で説明します☆



申込は
こちらから→



申 込:受付中



【ノーバディーズ・パーフェクト ～完璧な親も子どももいません～】 全6回連続講座

10/23、30、11/6、13、20、27(金)
9:30～11:30

対 象:0～3歳の保護者 12名
(全日程参加できる方・保育付き)

みんなで話しながら、自分らしい
子育ての仕方を見つけましょう♡



申込は
こちらから→



申 込:9/17(木)～10/9(金)まで
電 話:03-6758-0141/窓口